

Vika 5	Mánudagur 6.maí KJÖT Í KARRÝ	Þriðjudagur 7.maí STEIKTUR KOLI	Miðvikudagur 8.maí MEXÍKÓSKT LASAGNE	Fimmtudagur 9.maí UPPSTIGNINGARDAGUR	Föstudagur 10.maí HÉRAÐSLEIKAR GS
Hádegismatur	Kjöt í karrý	Steiktur Koli í raspi	Kjúklingalásagne		Pylsupartý
Aðalréttur (Prótein)	Lambagúllas	Koli	Kjúklingur		Pylsur
Kolvetnagjafi	Hrísgrjón	Kartöflur	Tortillakökur		Pylsubrauð
Sósa (Fita)	Karrý sósa	Okkar remúlaði			
Grænmeti (Vitamin og trefjar)	Gular / Ferskt grænmeti	Gúrka / Tómatar	Salat		Tómat / Sinnep / Remúlaði
Ávöxtur/Eftirmatur					

Vika 6	Mánudagur 13.maí BJÚGU	Þriðjudagur 14.maí RÆKJUPASTA	Miðvikudagur 15.maí HAMBORGARAR	Fimmtudagur 16.maí FISKIBOLLUR	Föstudagur 17.maí MEXÍKÓSK KJÚKLINGSÚPA
Hádegismatur	Bjúgu	Rækju pasta	Hamborgarar	Fiskibollur	Mexíkósk Kjúklingasúpa
Aðalréttur (Prótein)	Bjúgu	Rækjur	Nautakjöt	Fiskur	Kjúklingur
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Pasta	Hamborgarabrauð	Hrísgrjón	Nachos
Sósa (Fita)	Jafningur	Parmesan / Graskersfræ	Ostur / Okkar hambó sósa	Karrýsósa	Sýrður rjómi / Rifin ostur
Grænmeti (Vitamin og trefjar)	Grænar / Tómatar	Klettsalat	Kál / Tómatar	Paprika / Gúrka / kál	í súpu
Ávöxtur/Eftirmatur				Epli	

Vika 7	Mánudagur 20.maí ANNAR Í HVÍTASUNNU	Þriðjudagur 21.maí SALTFISKUR	Miðvikudagur 22.maí KJÚKLINGA BURRITO	Fimmtudagur 23.maí ÝSA SKVÍSA	Föstudagur 24.maí SVEPPASÚPA
Hádegismatur		Léttsaltaður Þorskur	Kjúklinga burrito	Ýsa með rasphjúp	Súpa
Aðalréttur (Prótein)		Þorskur	Kjúklingur	Ýsa	Kjúklingabaunir
Kolvetnagjafi		Kartöflur	Tortillakökur / Hrísgrjón	Kartöflur	Brauð frá Sesam bakaríi
Sósa (Fita)		Hamsatólg	Salsa sósa	Tómatsósa / Sinnep	Grænt og Rautt pestó
Grænmeti (Vitamin og trefjar)		Gufusoðið blandað grænmeti	Gular / Iceberg / Blaðlaukur	Paprika / Gúrka / kál	
Ávöxtur/Eftirmatur		Epli		Perur	Döðlur