

Vika 1	Mánudagur 30.des (Lokað í hádh.) Skráningardagur í leiksk.	Þriðjudagur 31.des Gamlársdagur	Miðvikudagur 1.jan Nýársdagur	Fimmtudagur 2.jan Fiskiklattar (leikskólar)	Föstudagur 3.jan Sveppasúpa (leikskólar)
Hádegismatur		Lokað	Lokað	Fiskiklattar	Sveppasúpa
Aðalréttur (Prótein)				Þorskur	
Kolvetnagjafi				Kartöflur	Brauð
Sósa (Fita)				Smjörbráð	Pestó / Kotasæla
Grænmeti				Gufusoðið blandað grænmeti	
Ávöxtur/Eftirmatur				Appelsína	

Vika 2	Mánudagur 6.jan (prettándinn) Sænskar kjötbollur	Þriðjudagur 7.jan Fiskibollur	Miðvikudagur 8.jan Kjúklingasalat	Fimmtudagur 9.jan Saltfiskur	Föstudagur 10.jan Minestrone-súpa
Hádegismatur	Sænskar kjötbollur	Fiskibollur	Kjúklingasalat	Léttsaltaður þorskur	Grænmetisúpa
Aðalréttur (Prótein)	Hakk bollur	Þorskur / Ýsa	Kjúklingur	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Kartöflur	Kaldar pastaskrúfur	Kartöflur	Hvítlauksbrauð
Sósa (Fita)	Brún sósa	Karrý sósa	Salatostur	Hamsatólg	
Grænmeti	Salat / Grænar / Rauðkál	Heitt grænmeti	Paprika / Graskersfræ / Salat	Gufusoðið blandað grænmeti	
Ávöxtur/Eftirmatur		Banarar		Appelsína	Döðlur

Vika 3	Mánudagur 13.jan Nautapottréttur	Þriðjudagur 14.jan Koli í raspi	Miðvikudagur 15.jan Grænmetisbollur 🌱	Fimmtudagur 16.jan Steikt Bleikja	Föstudagur 17.jan Blómkálssúpa
Hádegismatur	Nautapottréttur	Koli í raspi	Falafel	Bleikja	Blómkálssúpa
Aðalréttur (Prótein)	Nautagúllas	Þorskur		Bleikja	
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Kartöflur	Hrísgrjón	Kinóa	Súrdeigsbrauð
Sósa (Fita)	Brún sósa	Okkar remúlaði	Köld sósa	Köld sósa	Smurostur
Grænmeti	Maís / Rauðkál / Tómatar	Ferskt grænmeti	Salatbar	Spergilkál	
Ávöxtur/Eftirmatur				Perur	Ávöxtur

Vika 4	Mánudagur 20.jan Grjónagrautur	Þriðjudagur 21.jan Soðningur	Miðvikudagur 22.jan Ítalskur grænmetisréttur	Fimmtudagur 23.jan Plokkfiskur	Föstudagur 24.jan Böndadagur
Hádegismatur	Mjólkurgrautur	Soðin þorskur	Ítalskur grænmetisréttur	Plokkfiskur	Þorramatur / Hangikjöt
Aðalréttur (Prótein)	Slátur		Linsu baunir	Plokkfiskur	Þorramatur
Kolvetnagjafi	Hýðisgrjón / Grautargrjón	Kartöflur / Rúgbrauð	Pasta	Kartöflur / Rúgbrauð	Kartöflumús
Sósa (Fita)		Smjör	Parmesan / Sósa í rétti	Smjör	Smjör
Grænmeti	Rúsínur / Kanill / Berjasósa	Heitt grænmeti	Salat	Gufusoðið blandað grænmeti	Grænar baunir / Soðnar rófur
Ávöxtur/Eftirmatur		Banani		Melóna	