

<b>Vika 44</b>	Mánudagur 28.okt <b>Massaman kjúklingur</b>	Þriðjudagur 29.okt <b>Soðningur</b>	Miðvikudagur 30.okt <b>Spaghetti bolognese</b>	Fimmtudagur 31.okt <b>Hrekkjavaka</b>	Föstudagur 1.nov <b>Sætkartöflusúpa</b>
Hádegismatur	Massaman kjúklingur	Soðin þorskur	Spaghetti bolognese	Fiskur í orlý	Sætkartöflusúpa
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingabringur	Þorskur	Nautahakk	Þorskur	Eggjasalat
Kolvetnagjafi	Hrísgrjón	Kartöflur / Rúgbrauð	Spaghettí	Franskar	Súrdeigsbrauð
Sósa (Fita)	Massaman karrý sósa	Smjör	Bolognese	Tómat / Tabasco / Sinnep	
Grænmeti (Vitamin og trefjar)	Gúrka / Paprika	Heitt grænmeti	Salat / Gúrka / Paprika	Ferskt grænmeti	
Ávöxtur/Eftirmatur		Melóna			Kíví

<b>Vika 45</b>	Mánudagur 4.nov <b>Starfsdagur</b>	Þriðjudagur 5.nov <b>Viðtalsdagur Grunnskólum</b>	Miðvikudagur 6.nov <b>Sænskar kjötbollur</b>	Fimmtudagur 7.nov <b>Fiskiklattar</b>	Föstudagur 8.nov <b>Sveppasúpa</b>
Hádegismatur		Plökkfiskur	Sænskar kjötbollur	Fiskiklattar	Sveppasúpa
Aðalréttur (Prótein)			Nautahakk	Þorskur	
Kolvetnagjafi		Rúgbrauð	Kartöflur	Kartöflur	Hrökkbrauð
Sósa (Fita)		Smjör	Brún sósa	Smjörbráð	Pestó / Kotasæla
Grænmeti (Vitamin og trefjar)		Gúrka / Blómkál	Grænar / Rauðkál / Tómatar	Gufusoðið blandað grænmeti	
Ávöxtur/Eftirmatur		Epli		Appelsína	

<b>Vika 46</b>	Mánudagur 11.nov <b>Grænmetisbuff</b>	Þriðjudagur 12.nov <b>Smáfiskibollur</b>	Miðvikudagur 13.nov <b>Kjúklinga píta</b>	Fimmtudagur 14.nov <b>Sjávarréttá súpa</b>	Föstudagur 15.nov <b>Lambapottréttur</b>
Hádegismatur	Grænmetisbuff	Smáfiskibollur	Kjúklinga píta	Sjávarréttá súpa	Lambapottréttur
Aðalréttur (Prótein)		Fiskibollur	Kjúklingur		Lambakjöt
Kolvetnagjafi	Bygg	Hrísgrjón	Pítu brauð	Súpubrauð	Kartöflur
Sósa (Fita)	Köld sósa	Súrsæt sósa	Okkar pítu sósa	Smjör	Brún sósa
Grænmeti (Vitamin og trefjar)	Salatbar	Ferskt grænmeti	Salat / Gúrka		Grænar / Rauðkál / tómatar
Ávöxtur/Eftirmatur		Döðlur		Banani	

<b>Vika 47</b>	Mánudagur 18.nov <b>Bbq hakk og sætar</b>	Þriðjudagur 19.nov <b>Fiski Taco</b>	Miðvikudagur 20.nov <b>Kjúklingabollur</b>	Fimmtudagur 21.nov <b>Saltfiskur</b>	Föstudagur 22.nov <b>Starfsdagur múlapingi</b>
Hádegismatur	Hakk og sætar	Fiski Taco	Kjúklingabollur	Léttsaltaður þorskur	
Aðalréttur (Prótein)	Nautahakk	Þorskbítar í raspi	Kjúklingur	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Sætar kartöflur	Mjúkar Taco kökur	Hrísgrjón	Kartöflur	
Sósa (Fita)	Bbq sósa / Tómat sósa	Salsa / Köld sósa	Súrsæt / Tómat sósa	Hamsatólga	
Grænmeti (Vitamin og trefjar)	Salat	Salat / Kóríander / Lime	Kál / Gúrka / Paprika	Gufusoðið blandað grænmeti	
Ávöxtur/Eftirmatur				Appelsína	